



自分がわかる禅の講座 — 禅語と坐禅 —

2月12日(土) ①13:00～14:30(12時30分受付開始)
②15:30～17:00(15時00分受付開始)

開催内容: 心理テストを行うことで、自分がどのような傾向の性格かをまず知り、その結果に対応した劇を見ながら、「禅語」が学べます。続いて、心静かに坐禅を行います。最後に私たち僧侶と、お茶を飲みながら感想や質問などをお聞かせください。

・場所: 曹洞宗 慶安寺 (東京都杉並区梅里1-4-24)

東京メトロ丸ノ内線、新高円寺駅下車
(出口1番) 徒歩4分

・参加費: 無料

※各回ともに定員30名。定員になり次第締切

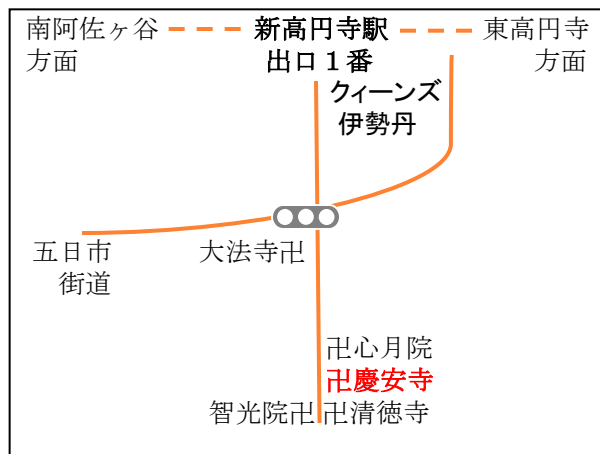
・主催: 曹洞宗総合研究センター 教化研修部門

・申し込み先: 〒105-8544

東京都港区芝2-5-2 曹洞宗宗務庁内

電話03-3454-6843 FAX 03-3454-7180

E-mail: kyoken@sotozen.jp



※参加を希望される方は、電話・郵送・FAX・メールにて、住所・氏名・電話番号・参加時間をお知らせ下さい。なお、当日は足を組む坐禅を行いますので、ズボンなどゆったりとした服装でお越し下さい。