

インナービューティーに取り組んでみませんか？



am7:00 ~ am8:00

お坊さんが教える、朝の坐禅。朝活禅

2014 夏

日程 5月8日/29日 6月12日 7月10日/17日/31日 〈全6回〉
会場 東京グランドホテル (三田線「芝公園」駅徒歩2分)

【主催】曹洞宗総合研究センター朝活禅プロジェクト 【共催】東京グランドホテル
お問合せ … asakatsuzen@sotozen.jp 03-3454-7170 (月~金 9:00 ~ 17:00)

 <http://twitter.com/asakatsuzen>  <https://www.facebook.com/asakatsuzen>

 <http://www.sotozen-net.or.jp/asakatsuzen/>

