

被災地仮設住宅居室訪問活動 ボランティア養成講座

2014. 8.23 土 - 24 日 両日とも 10:00 ~ 18:00

こころあたたまる関わりを
一緒につくりませんか？

【場所】

大船渡市民文化会館 リアスホール

岩手県大船渡市盛町字下館下 18-1

【受講資格】

20 歳以上で、気仙地区（大船渡市、陸前高田市、住田町）での活動へ
継続的にかつ積極的に参加することのできる方
車両による長距離移動に無理なく参加できる方
月 2 回程度の活動ができる方

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター Sotto 事務局

[〒600-8349 京都市下京区堺町 92 ☎075-365-1600 FAX 075-365-1601]

裏面の申込書にご記入の上、FAX かメールでお申込みください

居室訪問活動は、宗教・宗派を問わない支援活動です。

本養成講座は京都自死・自殺相談センターが委託を受けて開催しています。

主催：浄土真宗本願寺派 共催：陸前高田市傾聴ボランティア「こころのもり」

協力：曹洞宗総合研究センター／特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター

受講無料
※経験不問

定員 20 名

締切 8/21

被災された方の
こころを
支えるために

阪神・淡路大震災では、仮設住宅内で多くの方が自死（自殺）で亡くなり、また、高齢者の孤独死も社会的な問題となりました。東日本大震災においても、同様のことが課題となっています。

東北教区災害ボランティアセンターでは、「寂しさや悲しみを抱えている方をひとりぼっちにしたいくない」「少しでも孤独感を和らげることができたら…」という思いから、応急仮設住宅の居室を一軒一軒訪問する活動をおこなっています。

この講座では、訪問活動を模擬的に体験することを通じて、居室訪問に必要な〈話を聴く・気持ちを受けとる・気持ちを表現する〉ことを体験的に学びます。

被災地仮設住宅訪問活動
ボランティア養成講座申込書

締切 8/21

なまえ お名前	
電話番号	
メールアドレス	
住所	

居宅訪問ボランティア養成講座 日程案

		開始	終了	時間	内容	
1日目	9:30 12:10	9:30	10:00	0:30	オリエンテーション	全体
		10:00	10:50	0:50	アイスブレイク (心の柔軟体操)	4つの窓
		10:50	11:50	1:00	ブレイン・ストーミング (頭の体操と連想)	仮設訪問の意義
		11:50	12:10	0:20	座学	体験報告
	昼食	12:10	13:30	1:20	昼食&休憩	
	13:30 18:00	13:30	13:50	0:20	座学	ワールド・カフェについて
		13:50	14:50	1:00	ワールド・カフェ (リラックスした対話)	苦悩を抱えている時、どんな態度 の人に話を聞いてほしいか？
		14:50	15:00	0:10	休憩	
		15:00	15:20	0:20	座学	ロールプレイについて
		15:20	16:10	0:50	ロールプレイ体験 (現実に近い演習)	3人1組での体験
		16:10	16:40	0:30	模擬ロール	ロールプレイ実演
		16:40	17:40	1:00	ロールプレイ①	とにかくやってみる
		17:40	18:00	0:20	振り返り	全体
	2日目	9:30 11:35	9:30	9:50	0:20	前日の振り返り
9:50			10:20	0:30	座学	感情を聴く・受け取ることについて
10:20			11:35	1:15	ロールプレイ②	相談者の気持ちを感じる
昼食		11:35	13:00	1:25	昼食&休憩	
13:30 18:00		13:00	13:20	0:20	座学	相談者の気持ちを感じて生じる 自分の気持ちを表現する
		13:20	14:35	1:15	ロールプレイ③	
		14:35	14:50	0:15	休憩	
		14:50	15:05	0:15	座学	相談者の気持ちを感じて生じる 自分の気持ちを表現する
		15:05	16:20	1:15	ロールプレイ④	
		16:20	16:35	0:15	休憩	
		16:35	17:20	0:45	ポジティブシャワー (互いに褒め合う)	全体
		17:20	18:00	0:40	振り返り	全体

※都合により日程が変更となる場合があります。