

鶴見のまちの大遠忌

# 精進料理

# Festa

in フェスタ



曹洞宗の大本山で  
心と身体に優しい  
精進料理を初体験

〜 私たちが繋ぐ 相承の想い 〜

# 大本山 總持寺



※料理の写真は全てイメージです。

2015  
**10/18** (日)

**11:00-15:30**

(料理の予定数が終わり次第終了します)

**入場・食事無料**



主催／全国曹洞宗青年会 後援／曹洞宗大本山 總持寺

全国曹洞宗青年会ホームページ[般若] <http://www.sousei.gr.jp/>

# 精進料理フェスタ in 總持寺

日時／平成 27 年 10 月 18 日(日) 午前 11 時～午後 3 時 30 分

場所／大本山總持寺 仏殿前 (〒230-0063 神奈川県横浜市鶴見区鶴見 2-1-1)

内容／曹洞宗精進料理の無料試食

大本山總持寺二祖峨山韶碩禪師様が亡くなられて、今年で 650 年の節目を迎えます。この遭い難い仏縁を機に、大本山總持寺では平成27年10月18日(日)を「鶴見のまちの大遠忌」と題し、広く禅苑を開放し山内各所で様々なイベントが催されます。そこで全国曹洞宗青年会は峨山禪師様が大切にされた「相承」の想いを食の観点より見つめたイベント「精進料理フェスタin總持寺」を開催いたします。

峨山禪師様は、お釈迦さまから師の瑩山禪師を経て自らに、そして弟子たちに教を伝えていく「相承」の想いを非常に大切にされました。この想いを現代に受け継ぐ私たちは、食の観点から「食事を通していただく命が、私たちの命となって繋がっていく「命の相承、」として、このイベントを通じ発信いたします。また、禅の作法に則り精進料理をいただくことのみならず、青年僧侶との交流を通して広く一般の皆様にも「相承」の精神を感じていただけるイベントです。

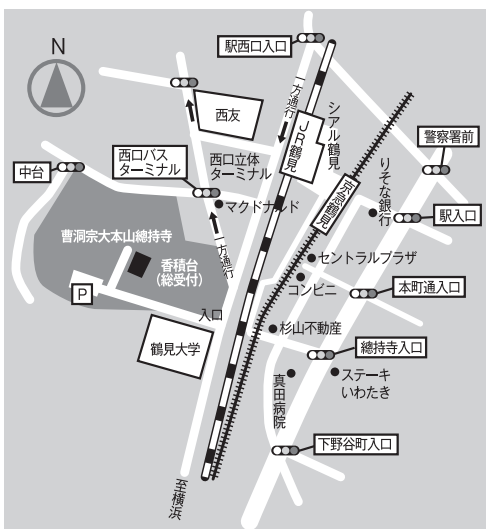
- ・全国各地の青年僧侶が、日頃地元の坐禅会などで振るう精進料理の腕前を披露。
- ・工夫を凝らした中にも、食材の特徴である「淡味」や命そのものを活かした料理を提供いたします。
- ・再利用可能なリユース食器を用い、食後にはお湯と漬物を用いて食器を拭っていただき、食べ物の欠片一つも命として粗末に扱わない「禅の食事作法」を体験いただきます。また、お箸も箸袋とともに記念にお持ち帰りいただきます。

また会場では、修行僧の実際の食事や作法を学んでいただけるよう、展示などもございます。

- ・修行僧の食器「応量器」の展示。
- ・禅僧の食事に対する心構え「お唱えごと(偈文)」解説パネルの展示。
- ・メニューや調理方法を紹介した持ち帰り用のレシピも用意(英語版も予定)。

近年、世界的に注目を浴びている「和食」。その中でも自然を尊び四季折々の食材に親しむ健康的な和の食事である「精進料理」に親しみましょう。「鶴見のまちの大遠忌」そして「精進料理フェスタin總持寺」へのご来場を心からお待ちしております。

会場周辺地図



全体の予定

午前10時15分〜【雅楽コンサート】(大祖堂にて)  
午前11時〜【峨山禪師本法宝】(大祖堂にて)  
午後1時30分〜【祈りの調べ】(大祖堂にて)  
夕方方【鶴見萬燈の夕べ】(境内各所にて)

境内案内図



お問い合わせ／全国曹洞宗青年会事務局長 原知昭(島根県 宗見寺住職)

☎0854-22-5071