



×



①

The Third Year

「SDGs for School」x
曹洞禅 The Third Year」
といひ、この連
載も三年目を迎えま
した！今年も、全力で
お伝えしていきます！
3月初旬に開催した、
3期生、初めてのミ
ーティングでは、それ
ぞれ自己紹介のあと、
「仏教や禅の教えが大
切にしていること」を
テーマに勉強会を行
いました。仏教が持つ人間観、私
ちの心を汚す煩惱の正体、生きる
指針としての「お経」の意味など、
これまで仏教の教えにあまり接点
がなかったメンバーたちですが、
それぞれに印象に残ったことを書

「SDGs for School」x
曹洞禅 The Third Year」
といひ、この連
載も三年目を迎えま
した！今年も、全力で
お伝えしていきます！
3月初旬に開催した、
3期生、初めてのミ
ーティングでは、それ
ぞれ自己紹介のあと、
「仏教や禅の教えが大
切にしていること」を
テーマに勉強会を行
いました。仏教が持つ人間観、私
ちの心を汚す煩惱の正体、生きる
指針としての「お経」の意味など、
これまで仏教の教えにあまり接点
がなかったメンバーたちですが、
それぞれに印象に残ったことを書

興味は音楽を聴くことです。1
年間よろしくお願ひします。
私はお話を聞いて心を整えてい
きたいと思いました。人は行動や
言動、思考などにより、心が汚れ
ていってしまうそうです。
以前、私は「もし、並んでいる
列を抜かされたらどう思う？」と
聞かれたことがあります。私だっ
たら「なんで、抜かされたんだ」
と思うことが多々あります。しか
し実際は、抜かしたくて抜かした
訳でなく、間違えて並んでしまっ



○ぶりん
・高校2年生

ついでに書きました。

4月から中学3年生になりました！
執筆メンバーになって三年目
ですが、これからも読者のみなさん
と沢山の新しい発見や学びを共有
することができるように努力して
いきます！



○ののほ
・中学3年生

たのかもしれない。相手から見
た状況と、私から見た状況が全く
一緒ということは、滅多にないと
思います。この話も、私の相手を
攻めるような思考も、自分の心が
汚れているなど実感しました。
このような体験から、心を整え
たいと考えました。





私は今回のお話で、「人は生まれるながらに仏さまのような美しい心を持っているけれど、日々の生活の中で少しずつ汚れていくので、磨いて元に戻していくのだ」という言葉が印象に残りました。今の自分の心はどうか、汚れをきちんと磨いて元に戻しているかな、と考えてみました。すると、汚れていく心に対して、綺麗にしている作業が追いついていないのではありません。私は最近、自分が学校で友達に対して取ったとっさの行動などに、後から後悔したり反省したりすることがあります。でも、後悔しても過去には戻れないので、嫌な気持ちになるだけです。だから今後は、いつか同じような出来事があった時にどのような

対応できるか、自分の行動を振り返り自分の中で反省会をして、少しずつ心を綺麗にしていきたいと思いました。



○るーな
・高校1年生

「昨年度に引き続き、執筆メンバーとして活動させていただきました。一として活動させていただけます。るーなです！ 昨年度は見える世界を広げることができたので、今年度はそれを更に広げ、またその中で自分なりの道を作ることも頑張っていきたいと思います。」

今回の勉強会で話の内容と身近なものをつなぎながら聞いていて、自分・社会についての気づきや疑問を持つことができました。

特に引っ掛かっている疑問は「多くの宗教は、人生とは・幸福とは何かについてそれぞれで追求しているはずなのに、なぜその宗教間で戦争や暴動などが起きてしまうのだろうか。また、どうしたらその争いをなくせるのだろうか」というものです。これについて私は勉強会の中でも出た人間の三つの煩惱が関係しているのでは、と予想しています。この疑問について多くの人と対話してみたいと思いました。



○ほら
・大学3年生

今年度から執筆に参加させていただきます。春から大





学3年生になります。よろしくお願ひいたします。

曹洞宗さんのお話を伺い、私は、生きていく人が、かけがえのない存在であるという自覚を持つ必要があると思ひました。自分が代わりのない存在であると気づけば、心の余裕が生まれ、自分を大切にすることが出来ます。私は自分を大切にすることでSDGsを紐づけてみました。自分を大切にすることは、さまざまに、心を傷つけないことを指すだけではなく、環境に優しい行動をとることも、巡りめぐって、自分を大事にする行動だと思ひました。

地球を守ったり、「コミュニティを良くしたりなど、社会課題の解決に取り組むことが、いずれは自

分のためになっていくのではないかと、私にとつて考えさせられる講話となりました。



○Kako
・高校2年生

初めまして、高校2年生のKakoです。「高校生」をしながら一般社団法人でインターン生としても活動をしています。洋楽/邦楽を聴くことや散歩、お出かけ人と話すことなどが好きです。よろしくお願ひします。

先日の3期生初回ミーティングで「禅の教え」について教えていただき、「お経とはなにか」というお話をいただきました。お経とは、人生の教科書であり、ど

う生きれば幸せになるのかということ突き詰めたものだそうです。また、「経」という字は織物の織糸を、横糸は人生を表しており、「人生をより良い織物にしよう」という意味が込められているそうです。この、人生と織物を掛け合わせた考え方が素敵だと感じ、今後、私自身が大切にしていきたい考え方の一つになりました。

◆アースデイ東京2023に参加します！……！

日本最大の環境フェスであるアースデイ東京2023（代々木公園会場）に、メンバーが出展します。一緒に地球のことを考えませんか？

