

「Tokyo 禅アリーナ」

企画概要（案）

■趣 旨

限られた設備の中であっても、「誰一人取り残さない」というSDGsの基本理念に則り、人種、国籍、民族、思想、信条、性別、障害の有無を問わず、多くの方が参加できる行事とする。

■開催期間

第1回：2020（令和2）年7月24日～8月9日（17日間）

第2回：2020（令和2）年8月25日～9月6日（13日間）

*オリンピック開会式からパラリンピック閉会式まで合計30日間

■会 場

曹洞宗檀信徒会館5階「研修道場」（東京グランドホテル5階「櫺」の間）

住 所：東京都港区芝2-5-2

■内 容

坐禅を中心とした体験型イベント（60分）

①坐禅

②ZENアート（写経）

③ZEN喫茶

*ZEN Garden（世界的庭園デザイナー枡野俊明師）

（合掌、礼拝）→ ①坐禅 → ②ZENアート（写経）体験

→ ③ZEN喫茶

*1回の定員を20名とする（事前申込制）

■タイムテーブル

第1回

13：00～ 受付

13：30～ 開始

14：30 終了

第2回

14：30～ 受付

15：00～ 開始

16：00 終了

第3回

16：00～ 受付

16：30～ 開始

17：30 終了

■参加費：500円（1名）

