

令和2年 春の講座

禅といま

禅を通して、
いまをどう生きるかを
考える。

令和2年

4月17日(金)

東京グランドホテル 桜の間

都営地下鉄三田線「芝公園」徒歩2分
JR山手線京浜東北線「浜松町」徒歩10分

受講料

3,500円

3月16日までのお申し込み 3,000円

募集

最大280名

先着順。定員に達した場合は締め切ります。

申込方法

指定口座への受講料の送金がお申し込みです。満席にて申込終了となります。空席状況は、「禅といま」ウェブサイト・FaceBookページ・事務局へのお電話などにてご確認ください。

主催 / 「禅といま」推進委員会
後援予定 / 曹洞宗・クラブツーリズム
事務局 / 東京都新宿区原町2-62曹洞宗大龍寺内(太田)
TEL&FAX 03-3207-0770
Eメール zentoima@ybb.ne.jp
web <https://www.facebook.com/zentoima/>
<https://nowjikon.wixsite.com/zentoima/>

講演

臨済宗円覚寺派管長・花園大学総長



横田南嶺 老師

いま、
禅の教えに
学ぶもの

対談

いま、問題に思っていること
横田南嶺老師 × 藤田一照老師

いす坐禅

身・息・心を調える

坐禅指導
藤田一照 老師
オンライン禅コミュニティ
磨磚寺 住職



日暮れて道遠し

参禅学道は一生の大事なり

令和2年 春の講座

禅といま

令和2年4月17日(金)
東京グランドホテル《桜の間》



横田南嶺 臨済宗円覚寺派管長・花園大学総長

1964年、和歌山県生まれ。87年筑波大学卒。91年から円覚寺僧堂で修行、足立大進前管長に師事。99年円覚寺僧堂師家。2010年4月より臨済宗円覚寺派管長。2017年12月より花園大学総長。著書「青松閑話」「延命十句観音経のはなし」「いろはにほへと ある日の法話より」「祈りの延命十句観音経」「禅の名僧に学ぶ 生き方の知恵」「二度とない人生だから、今日一日は笑顔でいよう」「人生を照らす禅の言葉」「わたしの観音さま 延命十句観音経」「坂村真民詩集百選」「なぜ死ぬのが怖いのか?」「ころころころ はがきで送る禅のころころ」「二度とない人生を生きるために いつでもどこでも精一杯」「禅が教える人生の大道」「仏心のひとしづく」「自分を創る禅の教え」「生きる力になる禅語」。DVDに「精一杯生きよう」がある。

藤田一照 オンライン禅コミュニティ磨磚寺住職

1954年、愛媛県生まれ。曹洞宗僧侶。灘高校から東京大学教育学部教育心理学科を経て、大学院で発達心理学を専攻。院生時代に坐禅に出会い深く傾倒。28歳で博士課程を中退し禅道場に入山、29歳で得度。33歳で渡米。以来17年半にわたってマサチューセッツ州ヴァレー禅堂で坐禅を指導する。2005年帰国以降も、坐禅の研究・指導にあたっている。2010年より2018年まで曹洞宗国際センター第2代所長。Starbucks、Facebook、Salesforceなどでも坐禅指導。著作『現代坐禅講義 只管打坐への道』。共著『アップデートする仏教』『安泰寺禅僧対談』『禅の教室』。訳書『禅への鍵』『法華経の省察』『禅マインドビギナーズ・マインド2』等。

《 会場案内 東京グランドホテル 》

〒105-0014東京都港区芝2-5-2
TEL03-3456-2222
<http://www.tokyogrand.gr.jp/>

■交通・最寄り駅(駐車場は限られています。)

都営三田線「芝公園」(A-1)	徒歩 2分
JR山手線・京浜東北線「浜松町」(南口)	徒歩10分
東京モノレール「浜松町」	徒歩10分
都営浅草線・大江戸線「大門」(A-3)	徒歩 8分

令和2年秋の講座「禅といま」は
本年10月21日(土)に開催予定

◆4月17日(金)

午後1時20分	開場・受付開始
午後1時45分	主催者挨拶
午後2時00分	講演 横田老師
午後3時00分	対談 横田老師・藤田老師
午後3時45分	いす坐禅 藤田老師
午後4時30分	散会

講演・対談 横田南嶺老師から、ご講演をいただき、続いて対談へと進みます。対談の相手は当講座スタッフで、禅の指導者として定評のある藤田一照老師がつとめます。曹洞宗・臨済宗という宗派の垣根を越えて、対話を深めていきます。

いす坐禅 いす坐禅は、足を組む坐禅を元に、いすに腰掛けたままでの坐禅を実修します。坐禅未経験の方、足の組めない方でも行うことができます。身体に負担の少ない坐禅です。

《 受講申込方法 》

郵便局備付の郵便振替用紙(青色)にて受講料をご送金下さい。通信欄には**受講者全員**の

氏名・住所・電話番号

を記載して下さい。4月10日までに「受講票」ハガキを郵送しますので、当日持参して下さい。

受講料(3月16日まで) 3,000円
(3月17日から) 3,500円
(PEATIX決済) 3,800円

振替口座記号・番号
00170-2-450289
口座名
「禅といま」推進委員会

キャンセル・欠席の場合でも、受講料の返金はしておりません。ご了承下さい。