



味来食堂

そうつじき
僧食を学ぼう

お坊さんに学ぶ精進出汁と精進料理の基礎講座

2018年10月8日(月・祝)

8:30~13:00

会場 金沢勤労者プラザ

金沢市北安江 3-2-20

参加費 3,000円

対象：中学生以上

ジーンズ・スカート不可

講師 フレンチ 折橋 大貴 Daiki Orihashi }

箱根グリーンヒルズ草庵 シェフ
神奈川県常泉寺副住職

和食 長尾 靖樹 Seiki Nagao }

全国曹洞宗青年会
宮城県宗恵寺副住職

notice

極力公共交通機関でのご来場をお願いします。
お車の方は各自コインパーキングをご利用下さい。

持ち物：エプロン・タオル

申込：E-mail【氏名・住所・性別・年齢・連絡先電話番号・食物アレルギーの有無と品名】

主催 曹洞宗石川県青年会 共催 曹洞宗石川県宗務所

協賛／落雁 諸江屋・星山石材(株)・(株)村井・金沢笠間仏壇・一休さんの米永・(株)山田松香木店・(株)大清・(株)松栄堂・第一印刷(株)・小立庵・塩安漆器工房・(株)忠村水産

Schedule

- ・坐禅
- ・精進料理のお話
- ・だし講座
- ・調理実習

MENU

- ・加賀野菜の精進フレンチ
- ・加賀野菜の精進料理
- ・精進スイーツ

・昼食

【申し込み・問い合わせ】

曹洞宗石川県青年会事務局

zentudoit2018@gmail.com

090-2371-4804

会場案内図

