

ZEN CLASS 2020-21



ZEN classのご案内です。

日常から少し離れて、静かな空間で心を落ち着けてみませんか。
坐禅指導は英語で行われますが、どなたでもご参加いただけます。
どうぞお気軽にご参加ください。

Facebookページ上でライブ配信もいたします。

<https://www.facebook.com/InternationalDpt.SotoZenBuddhism/>

[日 程]

2020年：10/28, 11/12, 12/18

2021年：1/26, 2/10, 3/11

[内 容]

15:30 受付

16:00 読経・法話

坐禅（間に休憩が入ります）

17:30 茶話会

18:00 終了

※11月～3月の間は、14:00～16:00（13:30受付）に変更となります

[会 場] 東京グランドホテル 5階

[参加費] 無料

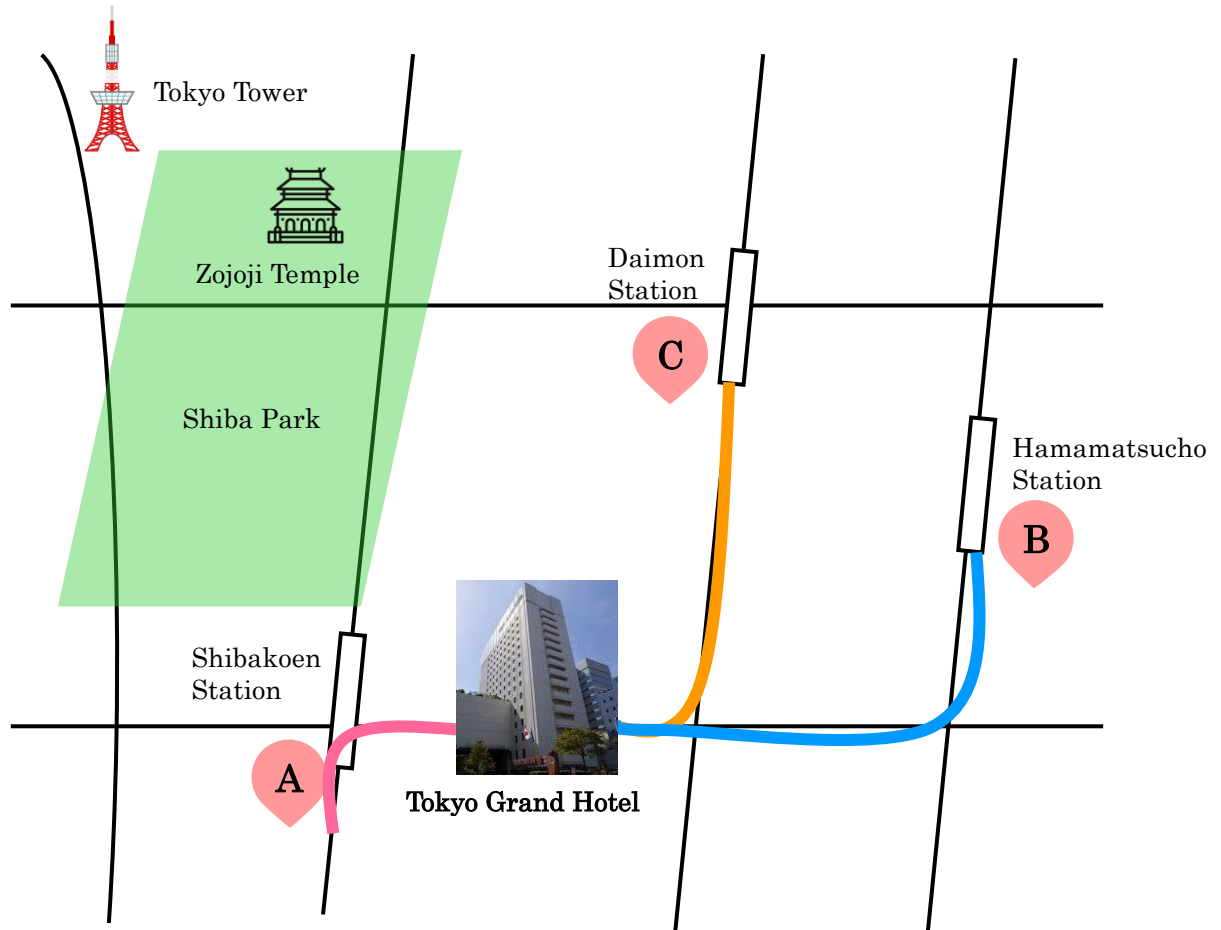


事前予約制となっております。
←詳細はこちらよりご確認ください。
申込人数が定員(10名)を超えた場合、抽選となります。



Tokyo Grand Hotel

Tokyo Grand Hotel: 2-5-2, Shiba, Minato-ku, Tokyo, 105-0014




A-Shibakoen Station (Toei Mita Line, I-05) 

3 minutes on foot from A-1 exit

B-Hamamatsucho Station (JR, JY-28/Tokyo Monorail, MO-01) 

3 minutes by taxi

C-Daimon Station (Toei Asakusa, A-09/Toei Oedo Line, E-20) 

8 minutes on foot from A-3 exit

【Tokyo Tower】

15 minutes from the Hotel on foot.

【Zojoji Temple】

10 minutes from the Hotel on foot.