



とうきょうぜんそうさぼう

東京禅僧茶房

2023

2.18 (SAT) ▶ 19 (SUN)

ひとつの光 たくさんのつながり

光ってなんだろう？
つながりってなんだろう？
その答えを探しながらのキャンドル作り
イス坐禅、カフェスペース
お坊さんとつながる日になります

東京禅僧茶房2023

一ひとつの光 たくさんのつながり

2/18(土)・19(日)

11:00~18:00

「東京禅僧茶房」は曹洞宗の若手僧侶が開催するイベントです。今回のテーマは「ひとつの光 たくさんのつながり」。8人のお坊さんが皆様をお待ちしております！

カフェスペースではフリードリンクを提供いたします。コーヒーやお茶、ジュースなどを片手に、普段感じている想いや疑問など、お坊さんと気軽に話しましょうか？

フリードリンク

リサイクル キャンドル作り

今回はお寺で使い終わった口ウソクを再利用して、オリジナルのキャンドルを作ります。色をつけた口ウソクを使って、可愛いキャンドルを！（事前予約制）
参加費 一〇〇〇円

【場所】東京都千代田区 九段北4-2-15
市ヶ谷プラザ1階（公園側）
「市ヶ谷コワーキングカフェ」
【交通】市ヶ谷駅A1出口から徒歩1分

イスで行う坐禅をご存知でしょうか。当日はイス坐禅を体験していただいで、作ったキャンドルをご家庭で灯しながら、日常の中で坐禅をするのもいいかも（無料）

イス坐禅

イベント詳細や
参加申し込みは
こちらから ➡



市ヶ谷コワーキングカフェ
市ヶ谷A1出口から
徒歩1分！

A1出口

市ヶ谷駅

お問い合わせは下記までお願いします

〒105-8544
東京都港区芝2-5-2
曹洞宗務庁内
☎03-3454-6844



Shojin-Project

Shojin-Projectは曹洞宗総合研究センター教化研修部門に所属する若手僧侶のグループです。坐禅教室やワークショップなどを通して、今まで仏教が身近に無かった人や、興味はあったけど、あと一歩近づけなかった…という人に親しみを感じてもらえることを目指して活動しています。