

「日本の良い文化を子供たちに承継したい。」
「自分が経験した坐禅会の楽しかった思い出を
子供にも体験してもらいたい。」
「日頃忙しく寂しい思いをさせてしまっている我が子と
この夏の思い出を共有したい。」
というお声から生まれたかぞくで参加できるイベントです。

主催 曹洞宗関東管区教化センター

かぞく坐禅会

こころ、整う体験を。

坐禅体験以外にも
レクリエーションをご用意!

水墨画体験

ご家族で国際墨画会様監修の
かんたんな水墨画を体験し、
日本文化に触れよう。



お坊さんに質問しよう

普段あまり会う機会のないお坊さんに色々聞いてみよう!
法話というお坊さんからのためになるお話もお聞きいただけます。

2025年7月26日(土)
東京グランドホテル5階 研修道場
10時受付 10時30分開講式 16時15分閉会



かぞく坐禅会参加者募集!

募集要項

- 対象** 小学生とその家族 ・保護者の方は2名様まで ・簡易のお子様預かり所も完備
・小学生のお子様を対象ですが、対象外のご兄弟もご参加いただけます
- 参加費** 一人 3,000円 昼食付(おかゆ膳付き) ※小学生未満の方で昼食持込の方は 1,500円
- 定員** 50名 ※定員に達し次第募集を終了させていただきます
たくさんのご家族で参加をご希望の場合、またその他気になる点がある場合は個別にお問い合わせください
- 服装** 坐禅を組みやすい動きやすい格好 (特設着替え室完備)

お申込み・お問合せ・イベントの詳細は 曹洞宗関東管区教化センター [検索](#)

お電話の場合はお気軽にこちらへ。曹洞宗関東管区教化センター 電話048-648-5751



ご参加いただいた方にはこの日の記念になる御土産をプレゼントいたします

令和7年度かぞく坐禅会～夏の日2025～ 日程表

開催日：令和7年7月26日 会場：東京グランドホテル 5階研修道場

7月26日(土)	
10:00	受 付
10:20	オリエンテーション
10:30	開講式 《本尊上供・世尊偈焼香・開講式回向》 主催者挨拶 一適隆章統監
11:15	休 憩
11:30	坐 禅
12:15	昼 食
13:20	家族で日本文化に触れよう～水墨画体験～
14:30	休 憩
14:45	紙芝居上映 / お坊さんに質問しよう
15:45	坐 禅
16:15	閉 会

※日程・演題等は変更になる場合があります。

◇ 開講式

実際にお坊さんがお経をあげる法要に参加し焼香をしてみよう。

◇ 坐禅

お坊さんの指導にそって身体を整えて坐ってみよう。

◇ 国際墨画会様監修 水墨画体験

先生の指示に従い、水墨画を体験してみよう。どんな画を習えるのかは、お楽しみに。

◇ 紙芝居上映

古き良き日本の文化の一つ紙芝居を見てみよう。

お気軽にお問合せください

【問い合わせ先】

曹洞宗関東管区教化センター

埼玉県さいたま市大宮区宮町 3-6 東光寺内

電話 048-648-5751 / FAX 048-648-6120

E-mail: zennokokoro@soto-kanto.net

お申込み・お問合せは

当センターHPでも

受け付けております⇒

