

誰にもいえない悲しみを・・・

ひとりで背負つた苦しみを・・・

亡き人への祈りにかえて届けたい

# 祈 り の 集 い

## —自死者供養の会—

令和8年3月14日（土）

【オンライン形式】(YouTube ライブ配信)開始:午前11時~

【対面形式】受付:午後1時半~/開始:午後2時~/終了:午後3時半

内 容 曹洞宗僧侶による祈りの法要（オンライン形式並びに対面形式）

対 象 自死（自殺）者遺族、または知人を自死で亡くした方（宗教宗派は不問）

主 催 曹洞宗「祈りの集い」実行委員会

会 場 東京グランドホテル 5階（東京都港区芝2-5-2）

定 員 対面形式：70名 ※オンライン形式に定員はございません。

申込締切日 令和8年3月6日（金）正午まで

お申込先・お問い合わせ先

〒105-8544 東京都港区芝2-5-2 TEL 03-3454-7230 (平日 10時~15時)

inori@sotozen.jp

※お申し込みは、電話・郵送・メールにて住所・氏名・電話番号をお知らせください

QRコードからお申し込みください。後日、詳細をお送りいたします。



毎年、数万人の自死者が生まれづけている現実の中、多くの遺族の方々は深い悲しみを抱えておられることがあります。「祈りの集い」では、法要を行い、皆様と共に祈り、亡き人への思いを届けます。

# 祈りの集い - 自死者供養の会 -

～祈りの集いは、供養を通して心静かに祈りを捧げる会です～

令和8年3月14日(土)

【オンライン形式】(YouTube ライブ配信)開始:午前11時～

【対面形式】受付:午後1時半～／開始:午後2時～／終了:午後3時半

## たんざ 端坐 ～心を落ち着ける作法～

ととの  
身を調え、息を調えることで、心も調います。法要に際して、  
ゆるやかな姿勢となり、静かに呼吸するひとときを過ごします。

## ほうよう 法要 ～供養と祈り～

亡き人へのご供養を行い、共に安らぎを祈ります。お送りいただいたお手紙  
や写経などを祭壇にお供えし、希望によりお戒名や名前をお読みします。

## さわかい 茶話会 ～語らいのひととき～

別室に、お茶とお菓子をご用意いたします。私たち僧侶とお茶  
をいただきながら、ひとときをすごしましょう。(参加自由)

### 対面形式にてご参加の皆様へ

※体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)は参加をご遠慮ください。

※当日、参加できない方へ 遠方、都合がつかないなど、さまざまな理由で参加できない方は、お名前や  
お戒名をお知らせください。亡き人へのお手紙や、ご供養のためになさった写経などもお送りいただければ、  
当日祭壇にお供えいたします。共に祈り、そして亡き人への思いを届けるお手伝いをさせていただきます。どう  
ぞ、お気軽にご連絡ください。

《定員》 対面形式:70名

※オンライン形式に定員はございません。

《申込締切日》

令和8年3月6日(金)正午まで

《お申込先・お問い合わせ先》

〒105-8544 東京都港区芝2-5-2

曹洞宗「祈りの集い」実行委員会

TEL 03-3454-7230(平日10時～15時)

E-mail inori@sotozen.jp

※申し込みは、電話・郵送・メール  
にて住所・氏名・電話番号をお知ら  
せいただき、QRコードからお申し  
込みください。後日、詳細をお送り  
いたします。



《会場》 東京グランドホテル 5階  
(東京都港区芝2-5-2)

都営三田線 芝公園駅 A1出口 徒歩2分

JR浜松町駅 金杉橋口 徒歩8分

都営浅草線 大門駅 A3出口 徒歩7分

※オンライン形式実施時間帯(午前11時～正午)  
には会場にはお越しいただけません。