

一歩の会 禅のつどい

期日 令和八年 八月二十八日(金) ～ 二十九日(土)

場所 高乗寺 八王子市初沢町一四二五(中央線・京王線 高尾駅南口下車)

【1泊参禅 詳細】

《1日目》8月 28日(金)
18:30 受付開始
19:00 開講式
坐禅等
22:00 就寝
《2日目》8月 29日(土)
5:00 起床
5:30 朝課・坐禅
行鉢(朝食)等
9:00 坐禅・法話
昼食等
12:30 閉講式

※一泊参加をご希望の方は
ご夕食、ご入浴を各自でお済ませ
の上、ご参加いただきますよう、
よろしくお願い致します。

《持ち物》保険証,常備薬,寝巻,
着替え,洗面用具 など
日常必要と思われる物をご用意ください。

《参加費》 おひとり 12,000円
※中学生以下は保護者同伴にてご参加下さい

《募集人数》 20名

【日帰り参禅 詳細】

8月 28日(土)
8:30 受付開始
9:00 坐禅・法話
昼食等
12:30 閉講式

《持ち物》
保険証,常備薬,
ハンドタオル など
日常必要と思われる物をご用意ください。

《参加費》 おひとり 2,000円

《募集人数》 60名



※アレルギー等の個別の対応はできかねますので予めご了承ください。
※ゆったり坐れるズボン等の軽装でお越しください。

締め切り

令和八年 八月 八日(土) (定員になり次第、締め切ります)

申し込み先

右記のメールアドレスに「お名前」「性別」「生年月日」「一泊もしくは日帰りどちらを希望か」「ご住所」「電話番号」を記入の上、お送りください。

r8zennotudoji@gmail.com



↑QRコードからも
メール作成できます

主催 曹洞宗 一歩の会