

# 一步の会 禅のつどい

期日 令和八年 八月二十八日(金) ～ 二十九日(土)

場所 高乗寺 八王子市初沢町一四二五(中央線・京王線 高尾駅南口下車)

## 【1泊参禅 詳細】

《1日目》8月28日(金)  
18:30 受付開始  
19:00 開講式  
坐禅等  
22:00 就寝  
《2日目》8月29日(土)  
5:00 起床  
5:30 朝課・坐禅  
行鉢(朝食)等  
9:00 坐禅・法話  
昼食等  
12:30 閉講式

※一泊参加をご希望の方は  
ご夕食、ご入浴を各自でお済ませ  
の上、ご参加いただきますよう、  
よろしくお願い致します。

《持ち物》保険証,常備薬,寝巻,  
着替え,洗面用具 など  
日常必要と思われる物をご用意ください。

《参加費》おひとり 12,000 円  
※中学生以下は保護者同伴にてご参加下さい

《募集人数》 20名

## 【日帰り参禅 詳細】

8月29日(土)  
8:30 受付開始  
9:00 坐禅・法話  
昼食等  
12:30 閉講式

《持ち物》  
保険証,常備薬,  
ハンドタオル など  
日常必要と思われる物をご用意ください。

《参加費》おひとり 2,000 円

《募集人数》 60名



※アレルギー等の個別の対応はできかねますので予めご了承ください。  
※ゆったり坐れるズボン等の軽装でお越しください。

締め切り

令和八年 八月 八日(土) (定員になり次第、締め切ります)

申し込み先

右記のメールアドレスに「お名前」「性別」「生年月日」「一泊もしくは日帰りどちらを希望か」「ご住所」「電話番号」を記入の上、お送りください。

[r8zennotudoji@gmail.com](mailto:r8zennotudoji@gmail.com)



↑QRコードからも  
メール作成できます

主催 曹洞宗 一步の会